

Daten unwiderruflich  
löschen  
und PC oder Laptop  
auf  
**Werkseinstellungen**  
**zurücksetzen**



## INHALTSVERZEICHNIS

- 1. Ohne Software (eingebaute Funktionen)**
- 2. Mit Software**
  - 2.1. Für das sichere Löschen von Dateien**
  - 2.2. Für das Löschen der Festplatte**
  - 2.3. Für das Zurücksetzen des Betriebssystems**

Das Löschen von Daten von Ihrem Laptop oder PC vor dem Spenden ist ein wichtiger Schritt, um Ihre Privatsphäre und Sicherheit zu schützen.

Bevor Sie irgendwelche Daten löschen, stellen Sie sicher, dass Sie alle wichtigen Dateien gesichert haben. Nutzen Sie externe Festplatten, Cloud-Speicher oder USB-Sticks, um Ihre Dokumente, Fotos, Musik und andere wichtige Daten zu sichern.

Einige Programme, wie iTunes oder Adobe Creative Suite, haben eine limitierte Anzahl an Installationen. Deautorisieren Sie diese Programme, damit Sie sie später auf einem neuen Gerät nutzen können.

Dieses Dokument gibt Ihnen eine umfassende Anleitung dazu, wie Sie vorgehen können, um Daten auf Laptop oder PC unwiederruflich zu löschen.



# 1. Ohne Software (eingebaute Funktionen)

## Zurücksetzen des Betriebssystems

Das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen ist der einfachste Weg, um alle Ihre Daten zu löschen und den Laptop für den neuen Besitzer vorzubereiten.

### Für Windows

- Öffnen Sie die Einstellungen.
- Gehen Sie zu **Update und Sicherheit**, dann zu **Wiederherstellung**.
- Klicken Sie unter **Diesen PC zurücksetzen** auf **Los geht's** und wählen Sie **Alles entfernen**.

### Für macOS

- Starten Sie Ihren Mac neu und halten Sie dabei **Cmd + R** gedrückt, um in den Wiederherstellungsmodus zu gelangen.
- Wählen Sie **macOS-Dienstprogramme**, dann **Festplattendienstprogramm**.
- Löschen Sie die Festplatte und beenden Sie das Festplattendienstprogramm.
- Wählen Sie **macOS neu installieren**.

## 2. Mit Software

Für das sichere Löschen von Daten und das Zurücksetzen Ihres Laptops oder PCs vor dem Spenden gibt es mehrere kostenlose Softwareoptionen, die Ihnen helfen können. Hier sind einige beliebte und vertrauenswürdige Programme:

### 2.1. Für das sichere Löschen von Dateien

#### 2.1.1 CCleaner (Windows, macOS)

Neben den Funktionen zur Bereinigung und Optimierung des Systems bietet CCleaner auch eine Tool zur sicheren Löschung von Dateien und Freiraum auf der Festplatte.

##### Windows

- **Laden Sie CCleaner herunter und installieren Sie es.**  
Besuchen Sie die offizielle CCleaner-Website, um die neueste Version des Programms herunterzuladen. Wählen Sie die für Ihr Windows-System geeignete Version (kostenlos oder Professional) und führen Sie die Installationsdatei aus, um CCleaner auf Ihrem PC zu installieren.
- **Starten Sie CCleaner und wählen Sie die zu löschen Daten aus.**  
Öffnen Sie CCleaner. Im Abschnitt **Cleaner** finden Sie Optionen, um temporäre Dateien, Browser-Cookies, Verlauf und mehr zu entfernen. Wählen Sie die Bereiche, die Sie bereinigen möchten.
- **Führen Sie die Bereinigung durch.**  
Nachdem Sie die zu löschen Elemente ausgewählt haben, klicken Sie auf **Analyse**, um zu sehen, was entfernt wird. Anschließend klicken Sie auf **Start Cleaner**, um die Daten sicher von Ihrem System zu entfernen.
- **Nutzen Sie weitere Funktionen für ein umfassendes Zurücksetzen.**  
Unter **Tools** finden Sie Optionen zum Deinstallieren von Programmen, zur Bearbeitung von Autostart-Elementen und mehr, um Ihr System weiter zu optimieren und auf ein Zurücksetzen vorzubereiten.

## macOS

- **Laden Sie CCleaner für Mac herunter und installieren Sie es.**  
Gehen Sie auf die CCleaner-Webseite und laden Sie die macOS-Version von CCleaner herunter. Öffnen Sie die heruntergeladene Datei und ziehen Sie das CCleaner-Symbol in Ihren Anwendungsordner, um die Installation abzuschließen.
- **Starten Sie CCleaner und wählen Sie die zu löschen Objekte.**  
Öffnen Sie CCleaner auf Ihrem Mac. Sie werden direkt im Hauptfenster die verschiedenen Reinigungsoptionen für Ihren Mac sehen, einschließlich Systemjunk, Browserdaten und Anwendungs-Caches.
- **Führen Sie die Bereinigung durch.**  
Wählen Sie die Daten aus, die Sie entfernen möchten, und klicken Sie dann auf „Analyse“, um eine Vorschau der zu löschen Daten zu sehen. Mit einem Klick auf „Bereinigen“ entfernen Sie diese Daten sicher von Ihrem Gerät.
- **Nutzen Sie die Werkzeuge für ein gründliches Zurücksetzen.**  
Der Abschnitt „Tools“ bietet Optionen, um installierte Anwendungen zu deinstallieren und sich um Startelemente zu kümmern. Dies ist besonders nützlich, um nicht benötigte Software zu entfernen und das System für einen Neustart vorzubereiten.

### 2.1.2 Eraser (Windows)

Eraser ist ein fortschrittliches Sicherheitstool zum sicheren Löschen von Daten von Ihrer Festplatte. Es überschreibt mehrmals die Daten und verhindert so die Wiederherstellung.

- **Laden Sie Eraser herunter und installieren Sie es.**  
Besuchen Sie die offizielle Eraser-Website und laden Sie die neueste Version des Programms herunter, die mit Ihrem Windows-System kompatibel ist. Führen Sie die heruntergeladene Installationsdatei aus, um Eraser auf Ihrem PC zu installieren.
- **Starten Sie Eraser und konfigurieren Sie Ihre Löschmethoden.**  
Öffnen Sie Eraser. Bevor Sie mit dem Löschen von Dateien beginnen, können Sie die Einstellungen besuchen, um die Löschmethode auszuwählen.

- **Wählen Sie die zu löschen Dateien oder freien Speicherplatz.**  
Um spezifische Dateien oder Ordner zu löschen, klicken Sie mit der rechten Maustaste darauf und wählen Sie **Eraser > Erase** aus dem Kontextmenü. Um den freien Speicherplatz auf einer Festplatte sicher zu löschen, öffnen Sie Eraser, gehen Sie zu **Erase Schedule** und wählen Sie **New Task**. Hier können Sie **Unused Disk Space** auswählen und das Laufwerk spezifizieren, das Sie bereinigen möchten.

- **Führen Sie die Löschung durch.**  
Sobald Sie Ihre Lösch-Aufgaben konfiguriert haben, können Sie diese sofort durchführen oder planen, dass sie zu einem späteren Zeitpunkt ausgeführt werden. Eraser löscht die ausgewählten Daten oder den freien Speicherplatz sicher und sorgt dafür, dass die Daten nicht wiederhergestellt werden können.

### 2.1.3 Permanent Eraser (macOS)

Dieses Tool überschreibt Daten in macOS mehr als 35 Mal und entfernt die Daten anschliessend sicher. Es geht über den Standard der US-Verteidigungsministeriums hinaus.

- **Laden Sie Permanent Eraser herunter und installieren Sie es.**  
Suchen Sie online nach Permanent Eraser und laden Sie es von einer vertrauenswürdigen Quelle herunter. Folgen Sie den Anweisungen zur Installation auf Ihrem Mac.
- **Verwenden Sie Permanent Eraser, um Dateien sicher zu löschen.**  
Nach der Installation können Sie Dateien oder Ordner per Drag-and-Drop auf das Permanent Eraser-Symbol im Dock ziehen oder das Programm öffnen und die zu löschen Objekte auswählen. Permanent Eraser überschreibt die Daten mehrmals und entfernt sie sicher, ähnlich wie Eraser für Windows.

## 2.2. Für das Löschen der Festplatte

### 2.2.1 DBAN (Windows, macOS)

DBAN (Darik's Boot and Nuke) ist ein unabhängiges Löschool, das von einem bootfähigen Medium aus (wie einem USB-Stick oder einer CD) ausgeführt wird und für die sichere Entfernung aller Daten auf Festplatten in PCs und Laptops konzipiert wurde. Es ist kompatibel mit sowohl Windows- als auch macOS-Systemen, da es direkt von der Hardware und nicht vom Betriebssystem abhängt. Hier ist, wie Sie DBAN verwenden:

- **DBAN herunterladen und ein bootfähiges Medium erstellen.**

Besuchen Sie die offizielle DBAN-Website, um das ISO-Image herunterzuladen. Verwenden Sie dann ein Tool wie Rufus (für Windows) oder das Festplattendienstprogramm (für macOS) zusammen mit einem USB-Stick, um ein bootfähiges DBAN-Medium zu erstellen.

- **Sichern Sie Ihre Daten.**

Bevor Sie DBAN verwenden, ist es kritisch, alle wichtigen Daten zu sichern, da DBAN alle Daten auf der Festplatte unwiederbringlich löscht.

- **Konfigurieren Sie Ihren Computer, um von dem bootfähigen Medium zu starten.**

Starten Sie Ihren Computer neu und drücken Sie die Taste für das Boot-Menü (oft F12, F10, oder ESC, abhängig vom Hersteller). Wählen Sie das bootfähige DBAN-Medium (USB oder CD) als Startlaufwerk aus.

- **Starten Sie DBAN und wählen Sie die zu löschen Laufwerke.**

Nach dem Booten von DBAN erscheint ein Begrüßungsbildschirm, auf dem Sie mit der Eingabetaste den interaktiven Modus starten können. Folgen Sie den Anweisungen, um die Laufwerke auszuwählen, die gelöscht werden sollen, und die Löschmethode zu wählen. DBAN bietet verschiedene Löschstandards, darunter Quick Erase, DoD Short und DoD 5220.22-M.

- **Führen Sie den Löschvorgang durch.**

Sobald Sie Ihre Auswahl getroffen haben, starten Sie den Löschvorgang. Der Prozess kann je nach Größe der Festplatte und gewählter Löschmethode mehrere Stunden in Anspruch nehmen. Ein Fortschrittsbalken zeigt den aktuellen Stand des Löschvorgangs.

## 2.2.2 Disk Wipe (Windows)

Disk Wipe ist ein kostenloses, tragbares Windows-Tool, das speziell für das sichere Löschen aller Daten auf Festplatten und externen Speichergeräten, einschließlich USB-Sticks und SD-Karten, entworfen wurde. Es unterstützt verschiedene Löschmethoden, um zu gewährleisten, dass die Daten nicht wiederherstellbar sind. Hier ist, wie Sie Disk Wipe verwenden können:

- **Disk Wipe herunterladen**

Besuchen Sie die offizielle Disk Wipe Website, um das tragbare Programm herunterzuladen. Da Disk Wipe tragbar ist, erfordert es keine Installation. Sie können es direkt von einem USB-Stick oder einer anderen Speicherquelle ausführen.

- **Sichern Sie Ihre Daten**

Bevor Sie Disk Wipe verwenden, ist es entscheidend, dass Sie alle wichtigen Daten sichern, da das Tool alle ausgewählten Daten unwiederbringlich löscht.

- **Starten Sie Disk Wipe**

Öffnen Sie die heruntergeladene Disk Wipe-Datei. Da keine Installation erforderlich ist, startet das Programm direkt. Sie können es von jedem Speicherort ausführen, einschließlich einem USB-Stick.

- **Wählen Sie das zu löscheinde Laufwerk**

Disk Wipe zeigt eine Liste der verfügbaren Laufwerke an. Wählen Sie das Laufwerk aus, das Sie sicher löschen möchten. Achten Sie darauf, dass Sie das korrekte Laufwerk auswählen, um Datenverlust zu vermeiden.

- **Wählen Sie eine Löschmethode**

Disk Wipe bietet verschiedene Löschmethoden, einschließlich DoD 5220.22-M, Gutmann und anderen. Wählen Sie eine Methode, die Ihren Anforderungen an Sicherheit und Zeit entspricht.

## **2.3. Für das Zurücksetzen des Betriebssystems**

**Die eingebauten Funktionen von Windows und macOS** zur Wiederherstellung bzw. Neuinstallation des Betriebssystems sind in der Regel ausreichend, um den Computer auf Werkseinstellungen zurückzusetzen und alle persönlichen Daten zu löschen. Für Windows ist dies die Option „Diesen PC zurücksetzen“, für macOS das Festplattendienstprogramm im Wiederherstellungsmodus.



## Kontakt

**Website** <https://chancen-statt-migration.ch>

**Email** [info@chancen-statt-migration.ch](mailto:info@chancen-statt-migration.ch)

**Telefonnummer** +41 76 745 98 95

Powered by **Nyamga**

**Website** <https://nyamga.com>

**Email** [contact@nyamga.com](mailto:contact@nyamga.com)

